



## COURS ENFANTS ET ADULTES

Hiver 2025 - HORAIRES ET TARIFS - Début le 6 janvier

### PRÉ-INSCRIPTIONS Le 17 décembre à partir de 16h

Accessibles aux membres présents avec nous durant les sessions printemps, été et automne 2024

Le code d'accès PRIVÉ, sera envoyé le 17 décembre avant 12h

*Afin d'avoir des groupes homogènes et de respecter la progression des nageurs, notez que lors des pré-inscriptions, le dernier niveau de compétence acquise au CAPN dans le dossier du nageur sera pris en considération.*

*Chaque inscription sera vérifiée et annulée en cas de niveau non respecté.*

### INSCRIPTIONS (Montréal) Le 20 décembre à partir de 16h

Citoyens de la **Ville de Montréal** UNIQUEMENT (nouveaux inscrits)

Aucun code d'accès ne sera nécessaire

### INSCRIPTIONS (Montréal et hors Montréal) Le 21 décembre à partir de 16h

POUR TOUS, MONTRÉAL ET HORS MONTRÉAL

Certains créneaux annoncés ci-dessous peuvent être annulés ou modifiés sans préavis d'ici la date d'inscription

**PARENT-ENFANT**

**COURS DE 30 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 78 \$**

	SAMEDI	DIMANCHE
NIVEAU 2 (12 à 24 mois)	10h40	9h
NIVEAU 3 (24 à 36 mois)	11h15	9h35

**PRÉSCOLAIRE AVEC PARENT**

**COURS DE 30 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 78 \$**

	SAMEDI	DIMANCHE
NIVEAU 1 3 - 5 ans	11h50	10h10
NIVEAU 2 3 - 5 ans	12h25	10h45

**PRÉSCOLAIRE SANS  
PARENT**

**COURS DE 30 OU 35 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 85\$ / 90\$**

	SAMEDI	DIMANCHE
NIVEAU 3 (30 minutes) 3 - 5 ans	13h20 13h35 14h15	11h 11h35
NIVEAU 4 3 - 5 ans	14h	12h25
NIVEAU 5 3 - 5 ans	12h40	12h25

# NAGEUR 1 ET 2

COURS DE 35 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 90\$

	SAMEDI	DIMANCHE
NAGEUR 1 5 - 12 ans	10h40 11h20 12h 12h20 13h25	9h 9h50 10h55 11h30 12h25
NAGEUR 2 5 - 12 ans	10h40 11h20 12h 12h40 13h20 14h05	9h 9h40 10h20 11h35 12h25

# NAGEUR 3 À 6

COURS DE 45 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 95\$

	LUNDI	SAMEDI	DIMANCHE
NAGEUR 3 5 - 12 ans		10h40 11h30 12h20 13h15 14h05	9h 10h30 11h20 12h15
NAGEUR 4 5 - 12 ans		10h40 11h30 13h55	9h 9h50 10h40 11h20
NAGEUR 5 5 - 12 ans	18h35	9h35 9h35	13h15 14h05
NAGEUR 6 5 - 12 ans		8h45 9h35	13h15 14h05

**NAGEUR 7 et plus**

**COURS DE 60 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 99\$**

8 - 14 ans

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Option SAUVETAGE*	18h35	17h		8h35	
Option NATATION	19h25		18h20	8h30	13h15

\* des frais de 25\$ seront appliqués si le nageur souhaite avoir son certificat d'Étoile de Bronze.

La demande devra nous être adressée à [infos@clubcapn.com](mailto:infos@clubcapn.com) après la remise des résultats

**COURS ADULTES**

**NATATION (99\$)**

45 minutes

	LUNDI	MERCREDI
DÉBUTANT	20h30	20h15
INTERMÉDIAIRE	19h40	
INT/AVANCÉ		19h25

**AQUAFORME (93\$)**

55 minutes

	LUNDI	JEUDI
AQUAFORME 55+	15h45	15h45*

\* bassin partagé avec le programme de sauvetage

Certains créneaux annoncés ci-dessus peuvent être annulés ou modifiés sans préavis d'ici la date d'inscription