



## COURS ENFANTS ET ADULTES

### HIVER 2026 - HORAIRES ET TARIFS - Début le 5 Janvier (10 cours)

#### PRÉ-INSCRIPTIONS Le 18 décembre à partir de 16h

Accessibles aux membres présents avec nous durant les sessions passées (printemps, été et automne)

Le code d'accès PRIVÉ, sera envoyé le 18 décembre avant 12h

*Afin d'avoir des groupes homogènes et de respecter la progression des nageurs, notez que lors des pré-inscriptions, le dernier niveau acquis au CAPN dans le dossier du nageur sera pris en considération.*

*Si la dernière compétence au compte de l'enfant n'est pas respectée, l'inscription sera automatiquement bloquée par Amilia*

*Il est donc primordial de nous envoyer un message si votre enfant a passé un niveau dans un autre club que le CAPN avec la preuve du niveau AVANT le 16 décembre 2025*

#### INSCRIPTIONS (Montréal) Le 20 décembre à partir de 16h

Citoyens de la Ville de Montréal UNIQUEMENT (nouveaux inscrits)

Aucun code d'accès ne sera nécessaire

#### INSCRIPTIONS (Montréal et hors Montréal) Le 21 décembre à partir de 16h

POUR TOUS, MONTRÉAL ET HORS MONTRÉAL

Certains créneaux annoncés ci-dessous peuvent être annulés ou modifiés sans préavis d'ici la date d'inscription

**PAS DE COURS PENDANT LA SEMAINE DE RELÂCHE, SOIT DU LUNDI 2 MARS AU DIMANCHE 8 MARS INCLUS**

**Le code de pré-inscription sera différent pour les cours enfants et adultes**

**FIN DE LA SESSION: LE 22 MARS**

**PARENT-ENFANT**

**COURS DE 30 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 78 \$**

	SAMEDI	DIMANCHE
NIVEAU 2 (12 à 24 mois)	10h55	9h
NIVEAU 3 (24 à 36 mois)	11h30	9h35

**PRÉSCOLAIRE AVEC  
PARENT**

**COURS DE 30 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 78 \$**

	SAMEDI	DIMANCHE
NIVEAU 1	3 - 5 ans	12h15
NIVEAU 2	3 - 5 ans	12h50

**PRÉSCOLAIRE SANS  
PARENT**

**COURS DE 30 OU 35 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 87\$ / 92\$**

		SAMEDI	DIMANCHE
NIVEAU 3 (30 minutes)	<b>3 - 5 ans</b>	10h55 11h30 13h30	9h50 11h45
NIVEAU 4	<b>3 - 5 ans</b>	13h50	11h
NIVEAU 5	<b>3 - 5 ans</b>	10h55 12h40	

## NAGEUR 1 ET 2

COURS DE 35 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 92\$

		SAMEDI	DIMANCHE
NAGEUR 1		11h35 12h05 12h35 14h	9h 9h40 10h20 11h05 11h40
NAGEUR 2	5 - 12 ans	10h55 11h35 12h10 12h15 12h50	9h 9h40 10h25 11h 11h40

NAGEUR 3 À 6

COURS DE 45 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 97\$

	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
NAGEUR 3	5 - 12 ans	10h55 11h35 13h10 13h40 14h05	9h 9h50 10h40 11h30	
NAGEUR 4	5 - 12 ans	10h55 11h45 13h	9h 10h10 11h30	
NAGEUR 5	5 - 12 ans	16h45	9h50	12h35 13h40
NAGEUR 6	5 - 12 ans	17h35	9h	12h35 13h25

**NAGEUR 7 et plus**

**COURS DE 60 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 101\$**

**8 - 13 ans**

	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>	<b>DIMANCHE</b>
Option SAUVETAGE*		8h30 9h35	
Option NATATION*	18h25	9h35	12h35 13h25

\* Aucun niveau ou examen ne sera validé lors de ces cours orientés vers de l'initiation

## **COURS ADULTES**

**NATATION (101\$)**  
45 minutes

	<b>LUNDI</b>	<b>MERCREDI</b>
DÉBUTANT	20h25	en attente
INTER/AVANCÉ	19h35	en attente

**AQUAFORME (95\$)**  
55 minutes

	<b>LUNDI</b>	<b>JEUDI</b>
AQUAFORME 55+	15h45	15h45

Certains créneaux annoncés ci-dessus peuvent être annulés ou modifiés sans préavis d'ici la date d'inscription  
Des frais amilia non remboursables seront appliqués automatiquement lors de l'inscription en plus du tarif indiqué