

GROUPE SAISON 2025-2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
JR1	17H - 18H			18H30 - 19H30		
JR2	17H - 18H15			18H15 - 19H30		
RECRUES 1	18H15 - 19H45			16H45 - 18H15		
RECRUES 2	16H45 - 18H15		16H45 - 18H15	16H45 - 18H15		
DÉVELOPPEMENT	18H15 - 19H45	16H45 - 18H15			16H45 - 19H	7H - 8H30 (9H)
PERFORMANCE	6H - 8H	16H45 - 18H45		16H45 - 19H15	16H45 - 18H45	7H - 8H30 (9H)
JEUNES LOISIRS*		18h30 - 19h30				8h30 - 9h30
AD'EAU	18h15 - 19h45		18h15 - 19h45			7h - 8h30
MAITRES-NAGEURS	6h15 - 7h45		6h15 - 7h45		6h15 - 7h45	

* à la session