

GROUPE SAISON 2026-2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
-------	-------	----------	-------	----------	--------

JR1	17H15 - 18H15			17h15 - 18h15		
JR2	18h30 - 19h45			16h45 - 18h		
RECRUES 1	17h - 18h30			18h - 19h30		
RECRUES 2		18h - 19h30		17h - 18h30		8h30 - 10h
DÉVELOPPEMENT		15h45 - 18h15*	16h45 - 18h15		17h15 - 18h45	7h - 8h30
PERFORMANCE	16h45 - 18h45	15h45 - 18h30*	6h - 8h		16h45 - 18h45	7h – 8h30
JEUNES LOISIRS*				18h30 - 19h30		8h30 - 9h30
AD'EAU	18h30 - 20h		18h15 - 19h45			7h - 8h30

MAITRES-NAGEURS	6h15 - 7h45		6h15 - 7h45		6h15 - 7h45	
-----------------	-------------	--	-------------	--	-------------	--

* à la session

* entraînement en autonomie selon l'heure d'arrivée à la piscine