



COURS ENFANTS ET ADULTES

Hiver 2025 - HORAIRES ET TARIFS - Début le 7 avril

PRÉ-INSCRIPTIONS Le 1er avril à partir de 16h

Accessibles aux membres présents avec nous durant les sessions automne et hiver

Le code d'accès PRIVÉ, sera envoyé le 1er avril avant 12h

Afin d'avoir des groupes homogènes et de respecter la progression des nageurs, notez que lors des pré-inscriptions, le dernier niveau de compétence acquise au CAPN dans le dossier du nageur sera pris en considération.

Chaque inscription sera vérifiée et annulée en cas de niveau non respecté.

INSCRIPTIONS (Montréal) Le 3 avril à partir de 16h

Citoyens de la **Ville de Montréal** UNIQUEMENT (nouveaux inscrits)

Aucun code d'accès ne sera nécessaire

INSCRIPTIONS (Montréal et hors Montréal) Le 4 avril à partir de 16h

POUR TOUS, MONTRÉAL ET HORS MONTRÉAL

Certains créneaux annoncés ci-dessous peuvent être annulés ou modifiés sans préavis d'ici la date d'inscription

PARENT-ENFANT

COURS DE 30 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 78 \$

	SAMEDI	DIMANCHE
NIVEAU 2 (12 à 24 mois)	10h40	9h
NIVEAU 3 (24 à 36 mois)	11h15	9h35

PRÉSCOLAIRE AVEC PARENT

COURS DE 30 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 78 \$

	SAMEDI	DIMANCHE
NIVEAU 1 3 - 5 ans	11h50	10h10
NIVEAU 2 3 - 5 ans	12h25	10h45

**PRÉSCOLAIRE SANS
PARENT**

COURS DE 30 OU 35 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 85\$ / 90\$

	SAMEDI	DIMANCHE
NIVEAU 3 (30 minutes) 3 - 5 ans	12h20 13h15	10h30 11h45 11h50
NIVEAU 4 3 - 5 ans	13h50	12h10
NIVEAU 5 3 - 5 ans	9h45	12h10

NAGEUR 1 ET 2

COURS DE 35 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 90\$

	SAMEDI	DIMANCHE
NAGEUR 1 5 - 12 ans	10h40 11h20 12h15 13h35 14h	9h50 11h10 11h05 11h30
NAGEUR 2 5 - 12 ans	10h40 11h20 12h 12h40 12h55	9h 9h40 10h50 12h25 14h15

NAGEUR 3 À 6

COURS DE 45 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 95\$

	LUNDI	SAMEDI	DIMANCHE
NAGEUR 3 5 - 12 ans		10h40 11h30 13h10 13h40 13h	10h 11h15 11h20 12h20
NAGEUR 4 5 - 12 ans		10h40 11h30 13h50	9h 10h20 13h15
NAGEUR 5 5 - 12 ans		8h55 9h35 9h35	13h15 14h05
NAGEUR 6 5 - 12 ans	18h35	8h45 9h35 9h35	14h05

NAGEUR 7 et plus

COURS DE 60 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 99\$

8 - 13 ans

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Option SAUVETAGE*				8h30	12h05
					13h15
Option NATATION	18h40		18h20	8h30	

* des frais de 25\$ seront appliqués si le nageur souhaite avoir son certificat d'Étoile de Bronze.

Le CAPN communiquera avec le parent si l'enfant a validé son Étoile de Bronze

COURS ADULTES

NATATION (99\$)

45 minutes

	LUNDI	MERCREDI
DÉBUTANT	20h15	20h15
INTERMÉDIAIRE	19h25	
INT/AVANCÉ		19h25

AQUAFORME (84\$)

55 minutes

	LUNDI	JEUDI	
AQUAFORME 55+	15h45	15h45	session de 9 cours, début le 14 avril

Certains créneaux annoncés ci-dessus peuvent être annulés ou modifiés sans préavis d'ici la date d'inscription